

Plano Anual de Actividades da CAF AJEC no JI Charneca Nº 2 (2009/2010)

Actividades	Objectivos Específicos	Estratégias	Descrição das Actividades	Monitores	Recursos Materiais	Locais	Calendarização (Meses)											
							Set-09	Out-09	Nov-09	Dez-09	Jan-10	Fev-10	Mar-10	Abr-10	Mai-10	Jun-10	Jul-10	
Atelier de Expressão Dramática, Teatro e Vídeo	Este atelier tem como objectivos estimular a interacção entre as crianças através do estar, ouvir, partilhar e colaborar, procurando fomentar competências para o bem-estar individual e colectivo. Para além disso são objectivos deste atelier promover o interesse das crianças para diferentes temas. Neste atelier, com ou sem representação, tem-se ainda o objectivo de inculcar o hábito da escuta atenta e participada nas crianças, através de narrações adequadas ou	Pretende-se realizar actividades que permitam que as crianças construam, escutem e assistam a diferentes contos e histórias. Estas são actividades alternadas, no sentido em que a criança será convidada a ser um elemento passivo (ouvinte), ou um elemento activo (actor)	Canções; Contos e Histórias; Dramatização de Peças de Teatro; Criação de Fantoches; Poesia; Visualização de Filmes e Séries de Desenhos Animados	João Abreu e Raquel Jesus	Charriot, DVD, Filmes, Jogos Didácticos, Livros, Kit's de Maquilagem, Papel de Cenário, Roupas Usadas e TV	Sala CAF	INÍCIO (14/09)				NATAL (21/12 a 01/01)		CARNAVAL (15/02 a 17/02)		PÁSCOA (29/03 a 05/04)			VERÃO (05/07)

<p>Atelier de Expressão Física e Musical</p>	<p>Este atelier tem como objectivos beneficiar as crianças com actividades de coordenação motora, promovendo não só o exercício físico, mas também a interacção de grupo e a consciência para o espírito de equipa e de grupo. Têm-se ainda como objectivos desenvolver competências como a atenção, a perspicácia, a rapidez e a concentração. Para além disso, é também objectivo utilizar a música enquanto meio de relaxamento, bem como estimular a sensibilidade para diferentes tipos musicais, liberdade de movimentos e o domínio sobre o próprio corpo, para além da capacidade de expressão através de diferentes sons</p>	<p>Pretende-se realizar actividades lúdicas e pedagógicas de cariz físico e/ou desportivo, que poderão ser realizadas ao ar livre, no recreio, ou no salão, bem como actividades que permitam desenvolver a brincadeira orientada e o sentido para a música enquanto meio de aprendizagem e descontração</p>	<p>Jogos de dinâmicas de grupo e tradicionais (ex.: <i>caça-ao-tesouro</i>; <i>o rei manda</i>; <i>a galinha e os filhos</i>; <i>estibordo vs. bombordo</i>; <i>sr. doutor</i>; <i>gato e rato</i>; <i>estátuas humanas</i>; <i>comboio cego</i>; <i>corrida de tampinhas</i>; etc.); Jogos desportivos, de diferentes modalidades, como sejam futebol, basquetebol, voleibol; e actividades de dança e música</p>	<p>João Abreu e Raquel Jesus</p>	<p>Aparelhagem, Arcos, Bolas, Brinquedos, Cesto de Basquetebol, Colchões, Cones, Instrumentos Musicais, Jogos Didácticos e Raquetes</p>	<p>Pátio Exterior e Sala CAF</p>	<p>INÍCIO (14/09)</p>			<p>NATAL (21/12 a 01/01)</p>		<p>CARNAVAL (15/02 a 17/02)</p>		<p>PÁSCOA (29/03 a 05/04)</p>			<p>VERÃO (05/07)</p>
--	---	--	--	----------------------------------	---	----------------------------------	-----------------------	--	--	------------------------------	--	---------------------------------	--	-------------------------------	--	--	----------------------

<p>Atelier de Expressão Plástica, Ambiente e Culinária</p>	<p>Este atelier tem como objectivos promover a criatividade das crianças através dos trabalhos manuais e permitir as suas expressões livres de exploração dos sentidos. Para além disso são ainda objectivos sensibilizar as crianças para a importância do ambiente, a alimentação e hábitos saudáveis, higiene e saúde oral, relacionamento e respeito pelos outros, etc.</p>	<p>Pretende-se realizar actividades de expressão plástica, seja através da pintura, costura, bricolage ou da decoração da sala, entre outras actividades similares, sejam estas temáticas ou livres, estimulando assim a criatividade das crianças, e com actividades direccionadas para promoção de alimentação saudável, ambiente, higiene e saúde oral, relacionament o e respeito pelos outros, etc.</p>	<p>Actividades como pinturas, colagens, trabalhos em papel e em barro, construção de papagaios, reciclagem de materiais, construção de fantoches, etc. (Prevê-se a exposição dos trabalhos elaborados nestas actividades pelos diferentes grupos); Acções de sensibilização sobre o ambiente, como <i>peddy-papers</i> ecológicos, construção de ecopontos, reciclagem de papel e construções, jogos com água; Diálogo sobre a importância de uma alimentação correcta e confecção de receitas simples de rápida execução que permitam a colaboração das crianças (ex: salame, bolos, gelatina, etc.)</p>	<p>João Abreu e Raquel Jesus</p>	<p>Algodão, Canetas, Cartolinas, Colas, Ingredientes de Culinária, Jogos Didácticos, Legos, Plasticina, Pínceis, Puzzles, Resmas de Papel A4, Tintas e Utensílios de Cozinha</p>	<p>Sala CAF</p>	<p>INÍCIO (14/09)</p>			<p>NATAL (21/12 a 01/01)</p>		<p>CARNAVAL (15/02 a 17/02)</p>		<p>PÁSCOA (29/03 a 05/04)</p>			<p>VERÃO (05/07)</p>
--	---	--	---	----------------------------------	--	-----------------	-----------------------	--	--	------------------------------	--	---------------------------------	--	-------------------------------	--	--	----------------------

Tempos Livres	Este tempo ao fim do dia tem como objectivos estimular a interacção entre as crianças, de forma livre, através da promoção de um lugar para todos e cada um, através da brincadeira livre, mas supervisionada	Pretende-se dar a oportunidade às crianças de brincar por sua escolha, com os seus colegas ou sozinhos, no que for do seu interesse. Estas actividades serão sempre supervisionadas e orientadas pelos monitores responsáveis da CAF, e serão disponibilizados materiais para este efeito	Pintar ou fazer desenhos, jogar às cartas, fazer um puzzle, brincar à apanhada, jogar ao mata ou futebol, ou então, simplesmente, conversar com os amigos	João Abreu e Raquel Jesus	(Todos os materiais disponíveis na CAF e que forem solicitados pelas crianças)	Pátio Exterior e Sala CAF	INÍCIO (14/09)				NATAL (21/12 a 01/01)		CARNAVAL (15/02 a 17/02)		PÁSCOVA (29/03 a 05/04)			VERÃO (05/07)
---------------	---	---	---	---------------------------	--	---------------------------	----------------	--	--	--	-----------------------	--	--------------------------	--	-------------------------	--	--	---------------



Dias Temáticos	A celebração de dias temáticos tem por objectivo sensibilizar as crianças para a importância dos temas em questão	Pretende-se realizar actividades no âmbito de datas ou períodos comemorativos de interesse	Desenvolver um conjunto de actividades alusivas às várias datas importantes e períodos festivos de modo a sensibilizar as crianças para as respectivas temáticas em celebração e/ou comemoração, como sejam: Dia Mundial da Alimentação, Dia das Bruxas, Magusto, Dia de Reis, Dia da Água, Dia do Pai, Dia da Floresta, Dia da Mãe, Dia da Criança e Dia Mundial do Ambiente	João Abreu e Raquel Jesus	Para além dos materiais acima enunciados, serão ainda utilizados outros materiais alusivos ou relacionados com as temáticas a celebrar ou comemorar	Pátio Exterior e Sala CAF	INÍCIO (14/09)	DIA DA ALIMENTAÇÃO; DIA DAS BRUXAS	MAGUSTO		NATAL (21/12 a 01/01)		DIA DA ÁGUA CARNAVAL	DIA DO PAI	PÁSCOVA (29/03 a 05/04)	DIA DA MÃE	DIA DA CRIANÇA; DIA DO AMBIENTE; VERÃO (18/06)	VERÃO
----------------	---	--	---	---------------------------	---	---------------------------	----------------	------------------------------------	---------	--	-----------------------	--	----------------------	------------	-------------------------	------------	--	-------



Nota1: O objectivo geral da CAF é servir de apoio às famílias e nesse sentido as actividades a desenvolver, e que se inserem no presente Plano Anual de Actividades, são pouco estruturadas e ajustáveis às necessidades das crianças, considerando as orientações pedagógicas e de supervisão das educadoras e professores do estabelecimento de ensino em questão.

Nota2: As actividades do Plano Anual fazem parte de um conjunto pré-estabelecido a desenvolver na dinâmica da CAF. No entanto, outras actividades que surjam e que se configurem pertinentes incluir-se-ão no Plano, dado que tem uma dimensão flexível.